



Proposta de Taller: Salut Energètica i Olis Essencials

Dissabte 25 de juliol de 2026

Organitzat per: Brigitte Caralt - Natural Origen

Descripció del Projecte: Natural Origen és un espai dedicat al cultiu de plantes aromàtiques i medicinals. Oferim un entorn per connectar amb la natura i amb un mateix a través de visites guiades, tallers, experiències i cursos. La nostra missió és enriquir la vida de les persones mitjançant la natura i el benestar.

Tema del Taller: Salut Energètica i Olis Essencials Explorarem com els olis essencials poden ajudar-nos a connectar amb la nostra energia interna i identificar quina part energètica necessita més atenció.

Objectiu:

- Facilitar la connexió amb el propi interior a través de l'ús d'olis essencials.
- Descobrir les necessitats energètiques de cada participant i com abordar-les.

Públic Objectiu: Dirigit a persones interessades en el benestar personal, la natura i l'aromateràpia. Obert a qualsevol persona que vulgui aprofundir en la seva salut energètica.

Activitats Previstes:

1. **Visita Guiada:**
Descobrirem diferents plantes aromàtiques i medicinals, les seves propietats i usos.
2. **Taller Pràctic d'Olis Essencials:**
Trobarem el teu desequilibri energètic i prepararàs el teu propi preparat d'olis essencials per emportar-te.
3. **Oracle dels Mudras:**
Explorarem com els mudras poden influir en la nostra energia i benestar.
4. **Camí Terapèutic:**
Realitzarem un camí descalç passant per diferents textures (aigua, fang, pedres, troncs) per estimular els punts reflexos dels peus, equilibrar l'organisme, descarregar l'energia electromagnètica i connectar amb l'aquí i ara.
5. **Aperitiu i Sopar:**
Compartirem un moment de connexió i converses al voltant d'un aperitiu i un sopar, que Brigitte compartirà amb totes les participants.

Durada:

- **Horari:** De 18h a 22:30h.

Preu

- **48€/persona** (totes les activitats, aperitiu i sopar compartit amb Brigitte).